



తెలంగాణ ప్రజలకు వినాయక చవితి శుభాకాంక్షలు: రేవంత్ రెడ్డి



హైదరాబాద్:

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజలకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వినాయక చవితి పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరి జీవితంతో విఘ్నాలు తొలగాలని ఆకాంక్షించారు. విఘ్నేశ్వరుడి కృపతో ప్రజలంతా ఆనందం, ఆరోగ్యంతో వర్ధిల్లాలని కోరారు. వేడుకల సందర్భంగా ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలగకుండా అధికారులు చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ముఖ్యంగా హైదరాబాద్, వివిధ జిల్లా కేంద్రాల్లో ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు కలగకుండా చూడాలన్నారు. భక్తుల రద్దీ ఎక్కువగా ఉండే మండపాల వద్ద పటిష్ట భద్రత ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. ఈ విధాని గణేశ్ మండపాలకు ప్రభుత్వం ఉచిత విద్యుత్ అందిస్తోందని చెప్పారు.



భారతీయ భాషలు సాంస్కృతిక వారసత్వానికి ప్రతీకలు

- జాతీయ హిందీ దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు
- భాషల పరిరక్షణ ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత
- భావితరాలకు భాషా వారసత్వాన్ని అందించాలి
- భాషలు ప్రజలను అనుసంధానిస్తాయి
- భాషా వైవిధ్యాన్ని గౌరవించాలి
- సామ్రాజ్యత్వానికి భాషలు వారసులు
- జాతీయ సమైక్యతకు భాషా వైవిధ్యం బలం
- గవర్నర్ శివప్రతాప్ శుక్లా వెల్లడి

గవర్నర్ శివ ప్రతాప్ శుక్లా శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. హిందీతో పాటు భారతీయ భాషల పరిరక్షణ, ప్రోత్సాహం ద్వారా మన సాంస్కృతిక వారసత్వాన్ని భావితరాలకు అందించాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందని

హైదరాబాద్:

భారతదేశ భిన్నత్వంలో ఏకత్వానికి భారతీయ భాషలు ప్రతిబింబాలని, అవి దేశ సమున్నత సాంస్కృతిక వారసత్వానికి అమూల్యమైన ప్రతీకలని తెలంగాణ గవర్నర్ శివప్రతాప్ శుక్లా అన్నారు. ఈ నెల 14 వ తేదీన జాతీయ హిందీ దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రజలకు

పేర్కొన్నారు. భాషలు ప్రజలను అనుసంధానిస్తూ పరస్పర అవగాహన, సామ్రాజ్యత్వాన్ని పెంపొందిస్తాయని, భాషా వైవిధ్యాన్ని గౌరవించడం ద్వారా జాతీయ సమైక్యత మరింత బలోపేతం అవుతుందని గవర్నర్ ఆకాంక్షించారు.



ప్రభుత్వ ఇళ్ల కోసం దళారులను నమ్మి దబ్బులివ్వద్దు: పి.వి. గౌతం

హైదరాబాద్:

ఇందిరమ్మ ఎల్ఐడీ ఇళ్ల లబ్ధిదారులకు ఈ వారంలో మంజూరు పత్రాలు అందజేయనున్నట్లు హౌసింగ్ బోర్డు వైస్ చైర్మన్ పి.వి. గౌతం తెలిపారు. లాటరీలో ఎంపికైన 7,340 మందిలో 6,643 మంది క్షేత్రస్థాయి పరిశీలన పూర్తయిందని, ఇప్పటివరకు 5,521 మంది అర్హులుగా నిర్ధారణ అయినట్లు చెప్పారు. క్వార్టర్ ఇందిరమ్మ ఇళ్ల కేటాయింపులో మధ్యవర్తుల ప్రమేయం ఉండబోదని, ప్రభుత్వ ఇళ్ల కోసం దళారులను నమ్మి దబ్బులు ఇవ్వద్దని ఆయన కోరారు.



లోన్ యాప్స్ వేధింపులు.. సీఆర్పీఎఫ్ కానిస్టేబుల్ ఆత్మహత్య

హైదరాబాద్:

లోన్ యాప్స్ వేధింపులు ఆధింపలేక సీఆర్పీఎఫ్ కానిస్టేబుల్ ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు. బోరబండ పోలీసులు తెలిపిన మేరకు.. ఇందిరానగర్లో నివసించే గద్దె వవన్ (30) నగరంలో సీఆర్పీఎఫ్ కానిస్టేబుల్ గా పనిచేస్తున్నాడు.

కాంగ్రెస్ను ఓడబి లేదు

- » రాహుల్ ను ప్రధాని చేయడమే లక్ష్యం
- » పదవులు వస్తాయి.. పోతాయి
- » మాట కోసం నిలబడతాం
- » కృతజ్ఞత మా రక్తంలోనే ఉంది
- » సురేఖకు 'సారి' చెప్పే ప్రసక్తే లేదు
- » పదవి పోయినా.. సిద్ధాంతం వీడం
- » ఎలా బతికామన్నదే ముఖ్యం



వరంగల్ తూర్పు టికెట్ నాదే



- » మళ్లీ గెలిచి మంత్రి అవుతా
- » కాంగ్రెస్లోనే పుట్టాం.. కాంగ్రెస్లోనే ఉంటాం
- » పార్టీ మారేది లేదు
- » బర్రరఫ్టే బాధలేదు.. అకారణ తొలగింపే బాధ
- » అధిష్టానం నుంచి ఫోన్లు వచ్చాయి
- » మళ్లీ కాంగ్రెస్ నుంచే పోటీ చేస్తా
- » కార్పొరేషన్లో 25 డివిజన్లు గెలుస్తాం
- » ప్రజల మధ్యే ఉంటాం.. సేవ చేస్తాం
- » విలువలు లేని రాజకీయాలు చేస్తున్నారు: కొండా



దళితులకు కేసీఆర్ క్షమాపణ చెప్పాలి

- » ఇందిరాపార్క్ వద్ద దళిత ఆత్మగౌరవ మహాధర్మా
- » ఎర్రవల్లి 'శుద్ధీకరణ' ఘటనపై నిరసన
- » ఘటనపై నిష్పక్షిక విచారణకు డిమాండ్
- » బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి
- » స్పీకర్ పై వ్యాఖ్యలకు బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు క్షమాపణ చెప్పాలి
- » అంటరానితనాన్ని ఉపేక్షించొద్దు: కోదండరాం
- » పసుపు నీళ్లతో శుద్ధి చేయడాన్ని సమర్థిస్తున్నారా?: సామెల
- » దళితులను చిన్నచూపు చూసేవారికి కఠిన శిక్ష: శ్రీనివాసరెడ్డి

ఎర్రవల్లి ఘటనను నిరసిస్తూ మాల--మాదిగ ఉపకులాల ఆధ్వర్యంలో ఇందిరాపార్క్ దగ్గర దళిత ఆత్మగౌరవ మహాధర్మా నిర్వహించారు. 2026 సెప్టెంబర్ 13న దళిత సంఘాల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన మహాధర్మాకు పలువురు రాజకీయ, మేధోప్రముఖులు హాజరయ్యారు. దళితులు వెళ్లిన మార్గంపై పసుపు నీళ్లు చల్లి శుద్ధీకరణ చేశారన్న ఆరోపణలపై ఆందోళన చేపట్టారు.

'మట్టి వినాయక విగ్రహాలను పూజించాలి'

- మండపాల వద్ద జాగ్రత్తగా ఉండాలి
- ప్రజలందరికీ వినాయక చవితి శుభాకాంక్షలు
- రాష్ట్ర ప్రజాళికా సంఘం వైస్ చైర్మన్, సీఎం ప్రజావాణి స్టేట్ ఇంచార్జ్ గద్వాల్ విజయలక్ష్మి

హైదరాబాద్:

వినాయక చవితి వర్ధినినాన్ని పురస్కరించుకుని రాష్ట్ర ప్రజలకు రాష్ట్ర ప్రజాళికా సంఘం వైస్ చైర్మన్, సీఎం ప్రజావాణి స్టేట్ ఇంచార్జ్ గద్వాల్ విజయలక్ష్మి పూద్రుపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.



కేటీఆర్ పీఏ, పీఆర్ఎస్కు నోటీసులు

- రేపు ఉదయం 10 గంటలకు విచారణకు హాజరు
- గేట్ సంబర్--3 ఘటనపై కేసు
- మహేందర్ రెడ్డి, మహేష్ పై కేసు నమోదు
- ఇద్దరికీ హైకోర్టు మధ్యంతర బెయిల్
- విచారణకు సహకరించాలని కోర్టు ఆదేశం
- కోర్టు ఆదేశాల మేరకే పోలీసుల నోటీసులు



బీఆర్ఎస్ పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పీఏ, పీఆర్ఎస్కు సైఫాబాద్ పోలీసులు నోటీసులు జారీ చేశారు. 2026 సెప్టెంబర్ 14న ఉదయం 10 గంటలకు స్టేషన్ కు రావాలని నోటీసులు పంపించారు.



వర్షాల నేపథ్యంలో గణేశ్ మండపాలపై జాగ్రత్తలు

- మండపాల నిర్మాణాలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి
- భక్తులకు ఇబ్బందులు లేకుండా భద్రతా చర్యలు
- భక్తిశ్రద్ధలతో గణేశ్ ఉత్సవాలు నిర్వహించాలి
- హిందువుల ఐక్యతకు గణేశ్ ఉత్సవాలు ప్రతీక
- సంప్రదాయాలను పరిరక్షించుకోవాలి
- తెలంగాణ సుఖిక్తంగా ఉండాలని ఆకాంక్ష
- ప్రతి ఇంటా సుఖసంతోషాలు నిండాలి

హైదరాబాద్:

వినాయక చవితి సందర్భంగా కేంద్ర మంత్రి బండి నంజయ్ కుమార్ హిందూ బంధువులందరికీ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. గణేశ్ ఉత్సవాలు



హిందువుల ఐక్యతా స్ఫూర్తికి, భక్తికి నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. హిందువులంతా సంఘటితంగా ఉంటూ ఆనందోత్సవాలతో గణేశ్ ఉత్సవాలను జరుపుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. రాష్ట్రంలో వర్షాలు కురుస్తున్న నేపథ్యంలో గణేశ్ మండపాల నిర్వహణలో నిర్మాణాలు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని బండి నంజయ్ సూచించారు.

ఆకాశానికి విమాన ఛార్జీలు

గిరాకీ పెద్దగా లేకున్నా మండుతోన్న టికెట్ ధరలు

2025 మార్చి-2026 జూన్ మధ్య

20.5% పైకి

ఈనాడు వాణిజ్య విభాగం

72 దేశీయ మార్గాల్లో 2025 మార్చి నుంచి 2026 జూన్ మధ్య సగటు విమాన ఛార్జీలు 20.5 శాతం మేర పెరిగాయి. ఇవి డైరెక్టరేట్ జనరల్ ఆఫ్ సివిల్ ఏవియేషన్ ఇచ్చిన అధికారిక గణాంకాలు. ఈ పెరుగుదల 35 శాతం వరకు ఉండొచ్చని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు.

**ఒకప్పుడమ్... ఇప్పుడు...**

ఏడాది కిందట సగటు విమాన ఛార్జీలు

₹5,000 - 5,500

ఇప్పుడు

₹7,000 - 7,500

ఇది కేవలం ఒక అంచనా మాత్రమే. విమాన మార్గం, బయలుదేరే సమయాన్ని బట్టి ఇవి ఇంకా ఎక్కువ ఉండొచ్చు.

ఇప్పుట్లో విమాన ఛార్జీలు తగ్గేలా కనిపించడం లేదు

ఒక పక్క దేశీయ ప్రయాణికుల రద్దీ తగ్గుతున్నా, విమానయాన సంస్థలు మాత్రం ఛార్జీలను తగ్గించక పోగా, పెంచుతున్నాయి. గిరాకీ ఎంత వేగంగా తగ్గుతోందో, అంతకంటే ఎక్కువ వేగంగా సర్వీసులను తగ్గించుకుంటున్నాయి. డీంతో ఛార్జీలను తగ్గించాల్సిన అవసరం లేకుండా చేసుకుంటున్నాయి.

సర్వీసులు 38% దాకా తగ్గాయి

దేశీయ ప్రయాణికుల రద్దీ జనవరి-జూలైలో అంతర్వీతం ఏడాది ఇదే సమయంతో పోలిస్తే 0.64 శాతం పెరిగింది. అయిదేళ్లలోనే ఇది అతి తక్కువ వృద్ధి. జూలైలో రద్దీ 5% మేర తగ్గింది. అయితే విమానయాన సంస్థలు ఇంత కంటే వేగంగా తమ సర్వీసులను తగ్గించాయి.

- జూలైనే తీసుకుంటే స్టైప్ జెట్ 38% మేర కోత
- ఎయిరిండియా, ఎయిరిండియా ఎక్స్ ప్రెస్, ఆకాశ ఎయిర్, ఇండిగో కూడా 3-19% మేర కోత

సర్వీసులు తగ్గితే, సహజంగా తక్కువ సీట్లు అందుబాటులో ఉంటాయి. అప్పుడు గిరాకీ తగ్గినా, ఛార్జీల ధరలు పెరుగుతాయన్నమాట.

గత కొద్ది నెలలుగా 15 రోజుల ముందు బుకింగ్ ధోరణి చూస్తే టికెట్ ధరలు కనీసం 35 శాతం అధికంగా ఉండడం పరిస్థితికి అద్దం పడుతోంది.

విమాన ఇంధన ధర ప్రియం కావడమూ..

రద్దీ తగ్గడం, సర్వీసుల కోత విషయాన్ని పక్కనపెడితే విమానయాన సంస్థలకు పెరిగిన ముడి చమురు ధరల రూపంలో ఇబ్బందులు ఎదురుచుతున్నాయి.

- ఏవియేషన్ టాఫైన్ ఫ్యూయల్ (ఏటీఎఫ్) ఖర్చులు ఎక్కువ
- పాకిస్థాన్ గగనతలంపై ఆంక్షలు, పశ్చిమాసియా సెగలు చల్లారకపోవడం వల్ల అదనపు ఇంధనం అవసరం
- దీని వల్ల సర్వీసుల్లో కోత.

సర్వీసుల గణాంకాలు

2024 జూలైతో పోలిస్తే ఈ ఏడాది జూలైలో 10,000 పరకు సర్వీసులు తగ్గాయి

2022 జూలైలో కరోనా కారణంగా డిపార్చర్లు 75,875 కు పరిమితం

అయినా ఖాళీగా ఏం వెళ్లబ్బేదు

గడ్డు పరిస్థితుల్లో విమానయాన సంస్థలు చేపట్టిన ఈ చర్యల వల్ల ప్రయాణికుల సీట్ల భర్తీ (పీఎల్ఎఫ్) బాగుంది.

ఈ ఏడాది జూలైలో ప్రతీ 100 సీట్లకు 85.3 సీట్లు భర్తీ అయ్యాయి.

- వర్షాకాలం అయినా ఈ స్థాయిలో భర్తీ కావడానికి సర్వీసులు తగ్గడం కారణం.
- ఏప్రిల్-జూన్లో విమాన టికెట్ల వ్యాపారం వృద్ధి చెందిందని ప్రయాణ బుకింగ్ వ్యాపార సంస్థలు చెబుతున్నాయి.

మొత్తం మీద గిరాకీపైనే కాకుండా, విమానయాన సంస్థలు ఎన్ని సీట్లు మార్కెట్లో అందుబాటులోకి తీసుకొస్తున్నాయన్న దానిపై ఛార్జీలు అధారపడతాయి. ప్రస్తుత పరిస్థితులు చూస్తుంటే ఇప్పుట్లో ఛార్జీల తగ్గింపు దిశగా విమానయాన కంపెనీలు ఆలోచించకపోవచ్చు.

మనీ మ్యూల్ ఖాతాలకు కొత్త నిబంధనలు

హైదరాబాద్: సైబర్ ఆధారిత ఆర్థిక నేరాలు, అక్రమ లావాదేవీలకు ఉపయోగించే మనీ మ్యూల్ ఖాతాల నియంత్రణకు రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్బీఐ) కొత్త నిబంధనలను సిద్ధం చేసింది. సైబర్ నేరాల ద్వారా వచ్చిన సొమ్మును బదిలీ చేసేందుకు వాడే అనుమానాస్పద ఖాతాలపై బ్యాంకులు విధించే తాత్కాలిక డెబిట్ హోల్డ్స్ గరిష్టంగా 60 రోజుల గడువును ప్రతిపాదించింది. బ్యాంకులు, ప్రజల నుంచి అక్టోబరు 2 వరకూ సూచనలు, అభిప్రాయాలను ఆహ్వానించింది. వీటన్నింటి పరిశీలన అనంతరం తుది మార్గదర్శకాలను 2027 ఏప్రిల్ 1 నుంచి అమల్లోకి తెస్తారు. కావాలనుకుంటే బ్యాంకులు ముందుగానే అమలు చేయవచ్చు. రూ.1,000 దాటితే..

కృత్రిమ మేధ (ఏఐ) ఇంటెలిజెన్స్, మెషిన్ లెర్నింగ్ (ఎమ్ఎల్) సాంకేతికతల ద్వారా అనుమానాస్పద నగదు బదిలీలను బ్యాంకులు గుర్తిస్తాయి. రూ.1,000 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ మొత్తంతో ఉన్న సందేహాస్పద బదిలీలను గుర్తించిన వెంటనే బ్యాంకులు తాత్కాలికంగా డెబిట్ హోల్డ్ విధించవచ్చు. ఖాతాదారు సాధారణ లావాదేవీలకు భిన్నంగా ఉండటం, ఖాతాలో పెద్ద మొత్తంలో నిధులు జమ కావడం, ఇప్పటికే సైబర్ నేరాల జాబితాలో ఉన్న ఖాతాలతో సంబంధం ఉండటం ఆధారంగా వీటిని గుర్తిస్తారు. అనుమానం ఉన్న మొత్తానికి హోల్డ్స్ పరిమితం చేయడం సాధ్యమైనప్పుడు, ఖాతాను నిలిపివేయాల్సిన అవసరం ఉండదు. ఖాతా స్థాయిలో హోల్డ్ విధించడం చివరి ప్రత్యామ్నాయంగా, అదీ అసాధారణ పరిస్థితుల్లో మాత్రమే ఉండాలని ముసాయిదా స్పష్టంగా పేర్కొంది.

20 రోజుల గడువు

డెబిట్ హోల్డ్ విధించిన వెంటనే బ్యాంకు ఖాతాదారుడికి కారణాలు, తొలగించుకునే విధానం, సంప్రదించాల్సిన అధికారి వివరాలను తెలియజేయాలి. లావాదేవీ లేదా ఖాతా నిజమైనదేనని వివరించేందుకు ఖాతాదారుడికి 20 రోజుల

సమయం ఇవ్వాలి. వివరణ అందిన తర్వాత బ్యాంకు దాన్ని పరిశీలించి, 10 రోజుల్లోగా నిర్ణయం తీసుకోవాలి. వివరణ రాకపోతే హోల్డ్ విధించిన తేదీ నుంచి 30 రోజుల్లోగా బ్యాంకు నిర్ణయం తీసుకోవాలి. ఖాతాదారుడు ఇచ్చిన వివరణ సంతృప్తిగా ఉంటే బ్యాంకు హోల్డ్స్ ను వెంటనే తీసేయాలి. వివరణలో అనుమానాలుంటే, నేషనల్ సైబర్ క్రిమి రిపోర్టింగ్ ద్వారా పోలీసులకు తెలియజేయాలి. విచారణ అధికారి నుంచి హోల్డ్స్ ను కొనసాగించాలని ఆదేశాలు వస్తే, వెంటనే బ్యాంకులు వాటిని

అమలు చేయాలి. కేసును పోలీసులకు పంపిన తేదీ నుంచి 30 రోజుల్లోగా హోల్డ్ కొనసాగించాలనే ఆదేశాలు రాకపోతే, 31వ రోజున హోల్డ్స్ తీసేయాలి. పోలీసులు, లేదా విచారణ అధికారుల నుంచి ఆదేశాలు లేని పరిస్థితుల్లో తాత్కాలిక డెబిట్ హోల్డ్ గరిష్టంగా 60 రోజులు మాత్రమే ఉండాలి. ఇందులో మొదటి దశలో బ్యాంకు పరిశీలన, ఖాతాదారుడు వివరణ ఇచ్చే సమయం కలిసి 30 రోజులు, ఆ తర్వాత దర్యాప్తు సంస్థ నుంచి వచ్చే ఆదేశాల కోసం మరో 30 రోజులు కలిసి ఉంటాయి.

ఏఐ స్పీడుకు కళ్లెం వేయాల్సిన టైమొచ్చింది: టెక్ దిగ్గజాలు

కృత్రిమ మేధ శరవేగంగా అభివృద్ధి చెందుతోన్న తీరు ఆందోళన కలిగిస్తోంది. రానున్న పదేళ్లలో 10 శాతానికి పైగా మనుషులు ఏట కారణంగా ప్రాణాలు కోల్పోయే అవకాశం ఉందని ఆంగ్లోప్రెస్ కు చెందిన పరిశోధకుడు ఇవాన్ హుబింగర్ ఇటీవల పేర్కొన్న విషయం తెలిసిందే. తాజాగా ఆంగ్లోప్రెస్ సీఈఓ దారియో అమోడెయ్ సైతం కృత్రిమ మేధతో ప్రపంచం పొంచి ఉందని హెచ్చరించారు. ఈ సాంకేతికత వేగానికి ఇకనైనా కళ్లెం వేయాలని అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. ఏట సామర్థ్యాల పెంపును తగ్గించాలని కంపెనీలను కోరారు. ఓపెన్ఎఐ సీఈఓ సామ్ అల్ట్రావెన్, ఎక్స్ఎఐ అధిపతి ఎలాన్ మస్క్ సైతం దారియో అభిప్రాయానికి మద్దతు పలికారు. స్వయంగా తమ సామర్థ్యాలను మెరుగుపరుచుకునే సూపర్ఇంటెలిజెన్స్ వ్యవస్థలను రూపొందిస్తుండడంతో.. తమను తాము మెరుగుపరుచుకునే సామర్థ్యం ౧౫x వ్యవస్థల్లో పెరుగుతోందని దారియో ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. అదే సమయంలో కృత్రిమ మేధకు చెందిన ఏజెంట్లు బాహ్య వ్యవస్థలను యాక్సెస్ చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్న విషయాలను గుర్తు చేశారు. ఏఐని ఇలాగే వదిలేస్తే అది త్వరలోనే స్వయంప్రతిపత్తి గల వ్యవస్థలను సృష్టిస్తుందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. మరో 6-12 నెలల్లో ఆ సమూహం మొత్తం ఇంటర్నెట్ ను స్వాధీనం చేసుకునే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరించారు. అదే జరిగితే కొన్ని వందల బిలియన్ డాలర్ల నష్టం వాటిల్లే అవకాశం ఉందన్నారు. మనీ మ్యూల్ ఖాతాలకు కొత్త నిబంధనలు అయితే, తాను సాంకేతిక పురోగతిని పూర్తిగా నిలిపివేయాలని చెప్పబోతున్నారు. దానికి బదులుగా, కంపెనీలు తమ మోడళ్ల భద్రతను మెరుగుపరచడానికి చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. భద్రతా చర్యలను బలోపేతం చేయడానికి ఏట కంపెనీలకు మరింత సమయం అవసరమని దారియో పేర్కొన్నారు. కృత్రిమ మేధ వేగానికి బ్రేకులు వేయడానికి మూడు-దశల ప్రణాళిక ను వివరించారు. ఇరాన్ కు మద్దతిస్తోన్న యెమెన్లోని హూతీలు క్షిపణులను అభివృద్ధి చేయడానికి తమ ఏట చాలోబాట్ క్లాడ్స్ ను ఉపయోగిస్తున్నట్లు ఆంగ్లోప్రెస్ (ఘోష్పతిశీఖాఅం) ఇటీవల తమ నివేదికలో పేర్కొంది. ఈ నేపథ్యంలో దారియో తాజా హెచ్చరికలు చేయడం గమనార్హం. దారియో సూచించిన పరిష్కారాలు.. ఏట వినియోగంలో భద్రతను ద్రువీకరించడానికి.. కంపెనీలలో నిరంతరం పర్యవేక్షించే స్వతంత్ర భద్రతా నిపుణుల నియామకం. భద్రతా ప్రమాణాలను నెలకొల్పడానికి, అనియంత్రిత అభివృద్ధిని నిరోధించడానికి అగ్రగామి ఏట సంస్థల మధ్య సమన్వయం.

నేనూ బాడీ షేమింగ్ ఎదుర్కొన్నా.. బరువు ఎలా తగ్గానంటే?: ఉపాసన

ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త, రామ్ చరణ్ సతీమణి ఉపాసన తన ఫిట్‌నెస్ ప్రయాణంలో ఎన్నో సవాళ్లను ఎదుర్కొన్నారు. 18 ఏళ్ల వయసులోనే ఆమె 95 కిలోల బరువు ఉండేవారట. చరణ్‌తో పెళ్లి సమయంలోనూ తను ఎన్నో విమర్శలు ఎదుర్కొన్నానని ఆమె ఓ ఇంటర్వ్యూలో తెలిపారు. “అమెరికాలో చదువుకునే రోజుల్లో కుటుంబానికి దూరంగా ఉండటం వల్ల బెంగళా ఉండేది. ఆ ఒక్కటి నుంచి బరుుట పడేందుకు ఎక్కువగా తినేదాన్ని. దానివల్లే 18 ఏళ్ల వయసులో 95 కిలోల బరువు పెరిగింది. ఆ తర్వాత బరువు తగ్గేందుకు చాలామంది డైటీషియన్లను కలిశా. రకరకాల డైట్లు ప్రయత్నించా. చివరికి అన్నం, గోధుమలకు బదులుగా ఓట్స్, హై ప్రోటీన్ ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం కనిపించింది. కాలేజీకి

నడుచుకుంటూనే వెళ్లేదాన్ని. అలా రోజూ 10 వేల అడుగులు నడవడం అలవాటు చేసుకున్నా” అజిత్‌పై రాధిక ప్రశంసలు.. (త్రివేణి సెల్ఫీ వైరల్ “చరణ్ తో వివాహం జరిగిన సమయంలోనూ నా బరువుపై బాగా కామెంట్లు వచ్చాయి. ‘చరణ్‌కు ఆమె తగిన జోడీ కాదు.. చాలా లావుగా ఉంది’ అంటూ కొందరు కామెంట్లు చేశారు. మొదట్లో ఆ మాటలకు చాలా బాధపడేదాన్ని. కానీ, ఆ తర్వాత వాటి వల్లే మానసికంగా దృఢంగా మారాను. నా వాళ్లు ఏమనుకుంటున్నారో అనేది మాత్రమే నాకు ముఖ్యం. విమర్శలను పట్టించుకోకుండా వాటిని ఎలా ఎదుర్కోవాలో ఇప్పుడు బాగా తెలిసింది” అని ఉపాసన పేర్కొన్నారు. తాన నిద్రలేమితో బాధపడుతున్నట్లు కూడా ఆమె వెల్లడించారు. తనకు, తన తల్లికి



ఇద్దరికీ రోజుకు నాలుగు గంటలకు మించి నిద్ర పట్టదని, దీనివల్ల త్వరగా అలసిపోతానని చెప్పారు. ఈ సమస్య తీవ్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని త్వరలో ఓ ‘స్లీప్ క్లినిక్’ను ప్రారంభిస్తున్నట్లు

తెలిపారు. ఎన్ని సప్లిమెంట్స్ వాడినా, ఎంతమంది నిపుణుల సలహాలు తీసుకున్నా.. జీవనశైలి మార్పు అనేది పూర్తిగా మన మైండ్‌సెట్‌పైనే ఆధారపడి ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. “మానసిక ప్రశాంతత కోసం చరణ్‌తో కలిసి ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటాను. దీపక్ చోప్రా కోర్సులకు, సద్గురు జగ్గీ వాసుదేవ్ ప్రవచనాలు ఎక్కువగా వింటాను. ఒక నటుడిగా చరణ్ ఎప్పుడూ ఫిట్‌గా ఉండాలి కాబట్టి.. ఇద్దరం కలిసి వర్క్‌వుట్స్ చేస్తాం. కొత్త డైట్స్ పాటిస్తాం” అని ఉపాసన తెలిపారు. కాగా, చరణ్-ఉపాసన దంపతులకు మూడేళ్ల వయసున్న కూతురు క్షీంకారతో పాటు, ఈ ఏడాది (2026) జనవరిలో కవలలు (శివరామ్, అన్విరా దేవి) జన్మించిన సంగతి తెలిసిందే.



కాకా.. ధూమ్ ధమాకా!

అనుపమ పరమేశ్వరన్, తరుణ్ భాస్కర్, అఖిల్ ఉద్దేమారి, సరేష్ ప్రధాన పాత్రధారులుగా బిడ్రప్పు గాజుల తెరకెక్కించిన చిత్రం ‘క్రేజీ కళ్యాణం’. బాసం జగన్ మోహన్ రెడ్డి నిర్మించారు. ప్రస్తుతం ముగింపు దశలో ఉన్న ఈ సినిమా త్వరలో థియేటర్లలోకి రానుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే శనివారం ఈ చిత్రం నుంచి పెళ్లి బరాత్ గీతాన్ని విడుదల చేశారు. “కాకా ధూమ్ ధమాకా.. లగ్గం ఇంట్ల పందిరే పడ్డాక” అంటూ హుషారుగా సాగిన ఈ పాటకు సురేశ్ బొబ్బిలి స్వరాలు సమకూర్చడమే గాక స్వయంగా ఆలపించారు. కానర్ శ్యామ్ సాహిత్యమందించారు. ఈశ్వర్ పెంటి నృత్యరీతులు అందించారు. ఈ పాటలో అనుపమ వేసిన హుషారైన స్వేచ్ఛలు ఆకర్షణగా నిలిచాయి. ఈ చిత్రానికి కూర్పు: శ్రావణ్ కటికనేని, ఛాయాగ్రహణం: శ్యామ్ దూపాటి.



టొరంటో అంతర్జాతీయ చిత్రోత్సవంలో... డోరతి

కథానాయిక కీర్తి సురేశ్, ననంత్, రిషికాంత్ ప్రధాన పాత్రధారులుగా రూపొందిన తమిళ సినిమా ‘డోరతి’. కార్తిక్ సుబ్బరాజ్ తెరకెక్కించిన ఈ చిత్రాన్ని గుసీత్ మోంగా కర్పూర్, అచిన్ జైన్, జ్యోతిదేవ్‌పాండే సంయుక్తంగా నిర్మించారు. తాజాగా ఈ సినిమా టొరంటో అంతర్జాతీయ చలనచిత్రోత్సవం(టిఫ్)2026లో ప్రదర్శితమైపట్టు సామాజిక మాధ్యమాల్లో పంచుకుంది చిత్రబృందం. (ప్రీమియర్ అనంతరం ఈ చిత్రానికి ప్రేక్షకుల నుంచి స్టాండింగ్ ఓవేషన్ లభించింది. దీంతో సినీ బృందం ఇన్‌స్టాలో ‘ఈ క్షణాన్ని పంచుకోవడం మరపురానిది. ఈ చిత్రానికి జీవం పోసిన ప్రతి ఒక్కరికీ కృతజ్ఞతలు’ అనే క్యాప్షన్‌తో ఫోటోలని పంచుకుంది. దశాబ్ది కాలంలో ఢిల్లీలో ప్రదర్శితమైన తొలి తమిళ చిత్రంగా నిలిచింది ‘డోరతి’. 90ల కాలంలో చిన్ననాటి ఇద్దరు స్నేహితులు, వారికి పరిచయమైన డోరతి అనే మహిళ చుట్టూ తిరిగే కథ ఇదని చిత్రవర్గాలు తెలిపాయి. ఈ సినిమా ఈ నెల 25న థియేటర్లలోకి రానుంది.

సడెన్‌గా ఫ్రేమ్‌లోకి వచ్చిన త్రిష.. ముఖం తిప్పేసుకున్న విజయ్.. వీడియో వైరల్



గత కొంతకాలంగా తమిళనాడు సినీ, రాజకీయాల్లో బాగా వినిపిస్తున్న పేరు త్రిష. సీఎంగా విజయ్ బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత ఆ పేరు మరింత ట్రెండ్ అయింది. ప్రతిపక్ష నాయకులు సైతం ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా ఆ పేరు ప్రస్తావిస్తూ విమర్శలు గుప్పించారు. తాజాగా మరోసారి త్రిష, విజయ్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నారు. ప్రస్తుతం సీఎం విజయ్ యాకే పర్యటనలో ఉన్నారు. రేసింగ్ ఈవెంట్స్‌లో భాగంగా సినీ నటుడు అజిత్ కూడా అక్కడే ఉన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఇద్దరు హీరోలు కలుసుకున్నారు. అనంతరం జరిగిన రేసింగ్ ఈవెంట్‌ను విజయ్ గ్యాలరీ నుంచి వీక్షిస్తుండగా సడెన్‌గా త్రిష మధ్యలోకి వచ్చారు. దీంతో విజయ్ కాస్త ఇబ్బందిపడ్డారు. వెంటనే తన ముఖం వీడియోలో పడకుండా పక్కకు తిప్పుకొన్నారు. ప్రస్తుతం ఈ వీడియో సోషల్‌మీడియాలో ట్రెండ్ అవుతోంది.

డిమాండ్ చేస్తే యాక్షన్‌కి వెనకాడను!

“అడుక్కునే వాళ్లకి కూడా ఆదివారం ఉంటుంది కానీ ఈ అప్పుల వాళ్లకి ఉండదు” అంటున్నారు చిట్టిబాబు. మరి ఆయనెవరు.. తన కుటుంబ కథేంటి? తెలియాలంటే ‘ఆదర్శ కుటుంబం హౌస్ నెం. 47’ చూడాల్సిందే. వెంకటేశ్ కథానాయకుడిగా (త్రివిక్రమ్ తెరకెక్కిస్తున్న చిత్రమిది. హరిక అండ్ హాసినీ (క్రియేషన్స్ పతాకంపై ఎస్.రాధాకృష్ణ నిర్మిస్తున్నారు. త్రీనిధి శెట్టి కథానాయిక. నారా రోహిత్, నివేదా పేతురాజ్, సత్య తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ సినిమా అక్టోబరు 2న థియేటర్లలోకి రానుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే శనివారం ఈ చిత్ర టీజర్‌ను విడుదల చేశారు. “దబ్బుక్.. నబ్బుక్ ఓ పోలికుంది. మొదటిది చూస్తుండగానే కరిగిపోద్ది.



రెండోది ఆలోచించేలోపే అరిగిపోద్ది” అంటూ చిట్టిబాబుగా వెంకి చెప్పే డైలాగ్‌తో మొదలైన టీజర్ ఆదర్శంతం అలరించేలా సాగింది. సగటు మధ్యతరగతి ఉద్యోగిగా చిట్టిబాబు జీవితాన్ని.. భార్య చేసే అప్పుల వల్ల తను పడే తిప్పల్ని ఈ ప్రచార చిత్రంలో ఘనంగా చూపించారు. వాళ్లంతా అకస్మాత్తుగా ఒక్కరాత్రిలో ధనవంతులుగా మారడం.. దానివల్ల ఆ కుటుంబానికి ఎదురైన చిక్కులు.. అందులో నుంచి బయట పడేందుకు భార్యవిద్వలతో కలిసి చిట్టిబాబు చేసిన సాహసాలు టీజర్‌లో ఆసక్తికరకెత్తించాయి. “నాకు ఫ్యామిలీ ఇమేజ్ ఉందని నాకు తెలుసు. కానీ, సిట్టువేషన్ డిమాండ్ చేస్తే యాక్షన్ చేయడానికి వెనకాడను” అంటూ వెంకి చేసిన యాక్షన్ హంగామా ఆకట్టుకుంది. “నది గట్టు దాటితే వరదంటారు. అదే సముద్రం దాటితే ఉప్పునంటారు. కానీ, సామాన్యుడు దాటితే! బలమైన పదం.. స్ట్రాంగ్ సౌండ్ వచ్చేది మీరే వెతకండి సర్” అంటూ ఆఖర్లో ఓ పోలీసుతో వెంకటేశ్ చెప్పిన డైలాగ్ ఆకర్షణగా నిలిచింది. ఈ సినిమాకి సంగీతం: తమిన్, కూర్పు: నవీన్ నూలి, ఛాయాగ్రహణం: రవి కె పండ్రన్.

అట్లీతో సినిమా మనసుకు సచ్చి చేసిన చిత్రం సన్నాహాల్లో ఫారుక్?

‘కింగ్’ సినిమాతో సెల్ఫీపై బిజ్గా ఉన్నారు బాలీవుడ్ అగ్ర కథానాయకుడు ఫారుక్ ఖాన్. సిద్ధార్థ్ ఆనంద్ దర్శకత్వం పహిస్తున్న ఈ చిత్రంలో దీపికా పదుకొణి కథానాయిక. డిసెంబరు 24న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సినిమా తర్వాత ఫారుక్ తదుపరి చిత్రాల గురించి ఇప్పటి వరకూ ఎలాంటి కొత్త కబురు వినిపించనే లేదు. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆయన.. దర్శకుడు అట్లీ కాంబోలో వచ్చిన ‘జవాన్’ చిత్రానికి సీక్వెల్ వస్తుందని గతంలో వార్తల్లోచ్చాయి. అయితే తాజాగా వీరిద్దరూ మరో కొత్త ప్రాజెక్ట్ కోసం చేతులు కలపనున్నట్లు తెలుస్తోంది. వీరిద్దరి కలయికలో వచ్చిన ‘జవాన్’ బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ విజయం సాధించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ జోరునే కొనసాగిస్తూ వీళ్ల కాంబోలో మరో చిత్రాన్ని రూపొందించేందుకు సన్నాహాలు జరుగుతున్నట్లు బాలీవుడ్ సన్నిహిత వర్గాల సమాచారం.



“కమర్షియల్ లెక్కల్ని దృష్టిలో పెట్టుకోకుండా మనసుకు సచ్చి చేసిన సినిమా ‘ఎపిక్’ అన్నారు నిర్మాత సూర్యదేవర నాగవంశీ. ఇదెక్కడా నిరుత్సాహపరచదని.. ప్రేక్షకుల నుంచి మంచి స్పందన వస్తోందని.. త్వరలోనే సీక్వెల్ చేస్తామని తెలియజేశారు. ఆనంద్ దేవరకొండ - వైష్ణవి చైతన్య జంటగా నటించిన ఈ చిత్రాన్ని ఆదిత్య హాసన్ తెరకెక్కించిన సంగతి తెలిసిందే. ఎస్.నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య నిర్మించారు. శివాజీ, వాసుకి తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషించారు. ఈ సినిమా శుక్రవారం విడుదలైన నేపథ్యంలో హైదరాబాద్‌లో విలీకర్ల సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా హీరో ఆనంద్ దేవరకొండ మాట్లాడుతూ.. “ఇది ఆదిత్య - కదలి అనే జంట చుట్టూ తిరిగే ప్రేమకథ. దీనికి కొన్ని కుటుంబ భావోద్వేగాల్ని జోడించి దర్శకుడు ఆదిత్య ఈ సినిమాని తెరకెక్కించారు. ప్రీమియర్స్ నుంచే దీనికి మంచి స్పందన లభిస్తోంది. దీంట్లోని కంటెంట్ చూసి ఐదేళ్ల తర్వాత రావాల్సిన సినిమా అంటున్నారు. నేనూ యూఎస్‌లోనే చదువుకోవడం వల్ల ఈ కథక్కి.. దీంట్లోని ఆదిత్య పాత్రక్కి.. తండ్రి కొడుకుల ఎమోషన్‌కి నేను చాలా కనెక్ట్ అయ్యా” అన్నారు. “నా నిజ జీవితంలోని కొన్ని సంఘటనల్ని స్ఫూర్తిగా తీసుకుని రూపొందించిన చిత్రమిది. ఈ ఫస్ట్ సెమిస్టర్ పూర్తిగా ఆదిత్య కోణం నుంచి సాగుతుంది. యాకేలో ఉండే వాళ్లకి ఈ సినిమా చాలా రిలేట్ అవుతుంది” అన్నారు దర్శకుడు ఆదిత్య హాసన్. “ఈ సినిమా అమ్మాయిలకి చాలా నచ్చుతోంది” అంది నటి వైష్ణవి చైతన్య.



మా కష్టానికి తగ్గ ప్రతిఫలం

‘మండాడి’ చిత్రంపై తెలుగు ప్రేక్షకులు చూపిస్తున్న ప్రేమ తనకెంతో ఆనందాన్నిస్తుందన్నారు నటుడు సూరి. ఆయన.. సుహాస్ ప్రధాన పాత్రధారులుగా నటించిన ఈ సినిమాని మతిమారన్ పుగళేంద్ తెరకెక్కించారు. ఎల్రెడ్ కుమార్ నిర్మించారు. మహిమా సంబియార్ కథానాయిక. సత్యరాజ్, రవీంద్ర విజయ్ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషించారు. ఈ చిత్రం ఇటీవల విడుదలైన నేపథ్యంలో శనివారం హైదరాబాద్‌లో సక్సెస్‌మీట్ ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సినిమాకి ఇంతటి విజయాన్నిచ్చిన ప్రేక్షకులకు కృతజ్ఞతలు అన్నారు సూరి. “మేము పడిన కష్టానికి తగ్గ ప్రతిఫలం దక్కింది. మహిమ, రవీంద్ర పాత్రల



గురించి అందరూ మాట్లాడుతున్నారు” అన్నారు నటుడు సుహాస్. నిర్మాతలు నవీన్ ఎర్నేని, రవిశంకర్ మాట్లాడుతూ.. “ప్రతి చోటా హాస్‌పుల్స్ పడుతున్నాయి. దీంట్లోని బోల్ రేసింగ్ సీక్వెన్స్‌ల గురించి అందరూ ప్రత్యేకంగా

మాట్లాడుతున్నారు” అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మతిమారన్, మైత్రీ శశి, ఎల్రెడ్ కుమార్, మహిమా, రవీంద్ర విజయ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తొలి టీ20..

అఫ్గానిస్థాన్‌పై భారత్ ఘన విజయం

దీర్ఘ: అఫ్గానిస్థాన్‌తో జరిగిన తొలి టీ20 మ్యాచ్‌లో భారత్ ఘన విజయం సాధించింది. 157 పరుగుల లక్ష్యాన్ని.. 13.4 ఓవర్లలోనే 3 వికెట్లు కోల్పోయి ఛేదించింది. అజహర్ శర్మ 82 పరుగులతో (32 బంతుల్లో) సత్తా చాటాడు. ఇషాన్ కిషన్ 42 రన్స్ చేశాడు. సంజు శాంసన్ 10 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. అఫ్గానిస్థాన్ బౌలర్లలో మహ్మద్ నబీ 2 వికెట్లు, అజ్జతుల్లా ఓమర్‌జాయ్ ఒక వికెట్ పడగొట్టారు. ఈ విజయంతో మూడు మ్యాచ్‌ల సిరీస్‌లో భారత్ 1-0తో ఆధిక్యంలో నిలిచింది.

అంతకు ముందు బ్యాటింగ్ చేసిన అఫ్గానిస్థాన్ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 156/8 స్కోరు చేసింది. అజ్జతుల్లా ఓమర్‌జాయ్ (64ఓ) హాఫ్ సెంచరీ బాదాడు. నబీ (33) మినహా మిగతావారంతా విఫలమయ్యారు. అర్షదీప్ సింగ్ 3 వికెట్లు, బుత్తూ, అక్షర్ పటేల్, వరుణ్ చక్రవర్తి తలో వికెట్ తీశారు. ఇబ్రహీం జర్రాన్ (11), సూర్ అహ్మద్ (0) రనౌటయ్యారు. ఇన్నింగ్స్ చివరి ఓవర్‌లో శివమ్ దూబే 21 పరుగులు ఇవ్వడం గమనార్హం.



క్షమించేస్తా.. ప్రతీకారం తీర్చుకొనే వ్యక్తిని కాదు: స్మృతి మంధాన



ప్రస్తుత భారత మహిళా క్రికెట్‌లో స్మృతి మంధాన సూపర్ స్టార్. ఇటీవలే టీ20ల్లో అత్యధిక పరుగులు చేసిన బ్యాటర్‌గానూ ఘనత సాధించింది. ప్రస్తుతం ఆసియా కప్ ఫైనల్ కోసం సిద్ధమవుతోంది. ఈ క్రమంలో మంధాన ఓ పాడ్‌కాస్ట్‌లో పాల్గొంది. సదరు వ్యాఖ్యాత రాజ్ షమాని అడిగిన ప్రశ్నకు మంధాన కాస్త భావోద్వేగానికి గురైంది. తాను కేవలం క్రికెట్ గురించి మాత్రమే మాట్లాడతానని మంధాన వ్యాఖ్యానించిన వీడియో వైరల్‌గా మారింది. షమాని: మీ జీవితంలో ఇప్పటి వరకు ఎదుర్కొన్న అత్యంత కఠినమైన రాత్రి ఏది? కాసివు ఆలోచించిన మంధాన స్పందిస్తూ.. “వరల్డ్ కప్ గురించి అనుకుంటా” అని వ్యాఖ్యానించింది. ఆ వెంటనే భావోద్వేగానికి గురైంది. “నేను కేవలం క్రికెట్ గురించి మాత్రమే మాట్లాడతా” అని చెప్పిన ఆమె కొవిడ్ సమయం కూడా అత్యంత కఠినమైందిగా పేర్కొంది. గతంలో పలాక్ ముచ్చల్‌తో పెళ్లి వరకూ వెళ్లిన సంగతి తెలిసిందే. అర్ధంతరంగా రద్దు కావడంతో కొన్నాళ్లు ఆమె మానసికంగానూ ఇబ్బంది పడింది. ఇప్పుడు ఆ ఘటనను గుర్తుకొచ్చి ఉంటుందని పలువురు కామెంట్ చేస్తున్నారు. క్షమిస్తా కానీ.. మరిచిపోను తన క్యారికెక్చర్‌పై మంధాన ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేసింది. “ఎవరూ నాకు అంత దగ్గరగా అనిపించరు. కానీ, నాకు చాలా కోపం వస్తుంది. అందుకే నాతో పెట్టుకోవద్దు అనే ధోరణితో ఉండేదాన్ని. నేను మీ దారికి అడ్డురానంత వరకూ.. నా దారికి అడ్డు రావద్దని కోరుకుంటా. నేనేమీ ప్రతీకారం తీర్చుకొనే వ్యక్తిని కాదు. అలాగని వెంటనే మరిచిపోను. ఎవరికీ చెడు మాత్రం చేయను. మనుషులను క్షమిస్తా కానీ... ఆ ఘటనను మరిచిపోను” అని మంధాన తెలిపింది.

ఆరోగ్యం కోసం చిన్న మార్పులు... పెద్ద ప్రయోజనాలు!



రోజువారీ అలవాట్లలో స్వల్ప మార్పులతో పెద్ద వ్యాధులకు దూరంగా ఉండవచ్చు

ఆరోగ్యానికి ప్రాధాన్యత ఎందుకు?

ప్రస్తుత వేగవంతమైన జీవితంలో ఆరోగ్యం అత్రేవఘగాప మారుతోంది. అనారోగ్య సమస్యలు వయస్సుతో సంబంధం లేకుండా ఎంపరివైనా పస్తున్నాయి. అందుకే... మంచి ఆరోగ్యం కోసం ఈ చిన్నచిన్న అలవాట్లు పాటిద్దాం.

“ ఆరోగ్యం అనేది కేవలం వ్యాధి లేకపోవడం కాదు... శారీరక, మానసిక, సామాజిక శ్రేయస్సుల సమాహారం.”



తినే ఆహారంలో మార్పులు



- తాజా కూరగాయలు, పండ్లు ఎక్కువగా తినండి.
- అధిక కొవ్వులు, జంక్ ఫుడ్‌కు దూరంగా ఉండండి.
- తగినంత నీరు తాగండి (రోజుకు 8 గ్లాసులు).
- ఉప్పు, చక్కెర వినియోగాన్ని తగ్గించండి.
- ఫైబర్ ఉన్న ఆహారాలు తీసుకోవాలి.

నిత్యం వ్యాయామం - శరీరానికి శక్తి



- రోజుకు కనీసం 30 నిమిషాల వ్యాయామం చేయాలి.
- నడక, యోగా, సైక్లింగ్, ఈత వంటి కార్యకలాపాదు ఎంచుకోవచ్చు.
- బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది.
- హృదయ సంబంధ వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గుతుంది.

మానసిక ఆరోగ్యం కోసం



- ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవాలి.
- ధ్యానం, ప్రాణాయామం అలవాటు చేసుకోండి.
- మీ ఆలోచనలను పాజిటివ్‌గా ఉంచండి.
- కుటుంబం, స్నేహితులతో సమయం గడపండి.
- మానసిక ఆందోళనను నిర్లక్ష్యం చేయకండి.

రోజువారీ టిప్స్



నీరు ఎక్కువగా తాగండి



పండ్లు, కూరగాయలు తినండి



ప్రతిరోజూ వ్యాయామం చేయండి



ధూమపానం, మద్యం మానండి



బరువు నియంత్రించండి



సంతోషంగా ఉండండి

సరైన నిద్ర - మంచి ఆరోగ్యం



- రోజుకు 7-8 గంటల నిద్ర అవసరం.
- నిద్రలేమి బరువు పెరుగుదల, మానసిక ఒత్తిడి వంటి సమస్యలకు దారితీస్తుంది.
- రాత్రి ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలకు దూరంగా ఉండండి.
- నిద్రకు ముందు మొబైల్, టీవీ వాడకాన్ని తగ్గించండి.

వైద్య పరీక్షలు నిర్లక్ష్యం చేయొద్దు



- వయస్సును బట్టి రెగ్యులర్ చెక్-అప్స్ చేయించాలి.
- రక్తపోటు, షుగర్, కొలెస్ట్రాల్‌ను తనిఖీ చేయాలి.
- కుటుంబ వైద్యచరిత్రను వైద్యుడికి చెప్పాలి.
- ఏ సమస్య ఉన్నా ముందే గుర్తించడం మంచిది.

రంగురంగుల జాగ్రత్తలు



- ఎండలో ఎక్కువసేపు ఉండకుండా జాగ్రత్త.
- సన్‌స్క్రీన్ వాడాలి.
- చర్మాన్ని తేమగా ఉంచాలి.
- చర్మ క్యాన్సర్‌ను నివారించవచ్చు.

ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం...

ఈరోజే మంచి అలవాట్లు మొదలు పెట్టండి!

విద్య నేర్పిన గురువును గౌరవించటం ఉత్తమ సంప్రదాయం



హైదరాబాద్, ట్రైనేట్ న్యూస్, సెప్టెంబరు 13:

ప్రధానం చేశారు అతిథులు గా పాల్గొన్న వంశీ సంస్థల



అధినేత వంశీ రామరాజు కిన్నెర ఆర్ట్స్ థియేటర్స్ అధినేత రఘురామ్ ప్రముఖ నటి కృష్ణ వేణీ దర్శక నిర్మాత సత్యా రెడ్డి సినీ నటి వనితా రెడ్డి తెలుగు రికార్డ్స్ అధినేత వెంకటా చారి తదితరుల ప్రముఖులు మాట్లాడుతూ దుర్గా ప్రసాద్ సంప్రదాయ నాట్య శైలి ప్రాచుర్యం కోసం విశేష కృషి చేసి రాధాదేవి వంటి వారిని నాట్య రంగానికి అందిస్తూ వున్నారని కొని యాదారు రాధా దేవి మాట్లాడుతూ ఆలయ నాట్యం యజ్ఞ సర్వసం పునర్నివసం కోసం దుర్గా ప్రసాద్ అవినక కృషి చేస్తున్నట్లు తెలిపారు ఈ సందర్భంగా సుమారు రెండు వందల పైగా కళా కారిణీ లు ఆలయ నృత్యం పేరిటే తాండవం ఆంధ్ర లాస్టం కూచిపూడి భరత నాట్య అంశాలు మనోహరం గా సర్వించారు

నెలాఖరుకు సిరిసిల్ల సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కేటీఆర్ టార్గెట్ గా రేవంత్ స్కెచ్



హైదరాబాద్, ట్రైనేట్ న్యూస్,

సెప్టెంబర్ 13: తెలంగాణ శాసన సభాపతి గడ్డం ప్రసాద్ పై అనుచిత వ్యాఖ్యలు, ఎర్రపల్లిలో పసుపు నీళ్ల అంశంతో ప్రజల్లో పల్లుబడిన బీఆర్ఎస్ పై విరుచుకుపడేందుకు కాంగ్రెస్ సిద్ధమవుతున్నది. అసెంబ్లీ వేదికగా 22-ఏ అంశంలో గత బీఆర్ఎస్ నిర్వాకం, భూ దోపిడీ, నిషేధిత జాబితాలో పెట్టి భూములను అనుయాయులకు కట్టబెట్టిన తీరుతో డిఫెన్స్ వడిన బీఆర్ఎస్ ను మరింత ఇరుకునే పెట్టేలా ఈ నెల చివరిలోనే సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సిరిసిల్ల పర్యటనకు శ్రీకారం చుట్టనున్నారు. అసెంబ్లీ సమావేశాలు ఈ నెల 16తో ముగుస్తున్నాయి. ఆ తర్వాత బీఆర్ఎస్ ను మరింత కార్కర్ చేసేలా కాంగ్రెస్ యాక్షన్ ప్లాన్ రూపొందిస్తున్నది. అందులో భాగంగానే ఈ నెల చివరకు సిరిసిల్లలో భారీ బహిరంగసభ పెట్టి కేటీఆర్ సహా బీఆర్ఎస్ నిర్వాకాన్ని ఎండగట్టాలని సీఎం భావిస్తున్నారు. సిరిసిల్ల, సిద్దిపేటరెండ యాత్ర చేస్తానని ప్రకటించి కేటీఆర్, హరీశ్ రావు గుండెల్లో ఇప్పటికే గుబులు పుట్టించారు. వేధింపుల కేసుతో డెలమాలో ఉన్న ఆ నేతలకు రానున్న రోజుల్లో మరింత షాక్ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆలోచన చేస్తున్నారు. 22-ఏ భూముల విషయంలో ప్రభుత్వాన్ని ఇరుకున పెడదామని భావించిన వారిద్దరికీ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఉదాహరణలను ప్రస్తావించి గుక్క తిప్పుకోకుండా చేశారన్నది పలువురు కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేల అభిప్రాయం.

సిరిసిల్లలో కేటీఆర్కు షాక్ ఇచ్చేలా రేవంత్ ప్లాన్

వచ్చే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో సిరిసిల్లలో కేటీఆర్కు షాక్ ఇచ్చేలా ఇప్పటి నుంచే సీఎం రేవంత్ పావులు కదపనున్నారు. ఎట్టి పరిస్థితుల్లో అక్కడ కేటీఆర్ గెలిచే అవకాశం లేకుండా పోలికల్లా ఇప్పటి నుంచే గ్రౌండ్ వర్క్ స్టార్ట్ చేయడం మీద సీఎం దృష్టి సారించారు. ఈసారి ఎన్నికల తర్వాత బీఆర్ఎస్ కు ప్రధాన ప్రతిపక్ష స్థానం లేకుండా చేస్తానని, కాంగ్రెస్ 90 సీట్లు గెలిచి మళ్లీ అధికారంలోకి రావడం ఖాయమని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పలు మార్లు వ్యాఖ్యానించారు. కేటీఆర్ ను మరోసారి సిరిసిల్లలో గెలవనియకుండా చేసే లక్ష్యంతోనే ప్రత్యేకంగా ఆ సెగ్మెంట్ పై సీఎం ఫోకస్ పెట్టనున్నారు. బతుకమ్మ వీరల గోల్కల్ మొదలు అనేక విషయాల్లో సిరిసిల్ల అంశాన్ని ప్రస్తావించి కేటీఆర్ ఇమేజ్ ను ప్రజల్లో డ్యామేజ్ చేయాలని కాంగ్రెస్ భావిస్తున్నది. నేరత్వ ఇసుక మాఫియా ఆగడాల మొదలు దళితులను లాంటితో తొక్కి చంపించారన్న ఆరోపణల వరకు అన్నింటినీ సిరిసిల్ల సభ వేదికగా సీఎం ప్రస్తావించే అవకాశమున్నది. ఇటీవల నకిరేకల్లో జరిగిన సభ వేదికగా కేటీఆర్కు హరిత్రావుకు ఓపెన్ చాలింజ్ చేసిన

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కాచుకో అంటూ వారిని హెచ్చరించారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఈ నెల చివర్లో జరిగే సిరిసిల్ల బహిరంగసభను సీఎంతో పాటు కాంగ్రెస్ ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకున్నది. ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాకు చెందిన మంత్రులు శ్రీధర్ బాబు, పొన్నం ప్రభాకర్, అద్దూరి లక్ష్మణ్ సహా విప్ ఆది శ్రీనివాస్, ఎమ్మెల్యేలు భారీ స్థాయి ఏర్పాట్లు చేయడంపై దృష్టి పెట్టనున్నారు.

సిరిసిల్ల, సిద్దిపేట సెగ్మెంట్స్ స్పెషల్ ఫోకస్

గత ప్రభుత్వం చాలా నియోజకవర్గాలను నిర్లక్ష్యం చేసి కేవలం గజ్వేల్, సిరిసిల్ల, సిద్దిపేటను మాత్రమే అభివృద్ధి చేసిందని ఆ పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు, మాజీల్లో బలమైన అభిప్రాయం ఉన్నది. ఇతర నియోజకవర్గాలతో పోలిస్తే ఈ మూడింటికి భారీ స్థాయిలో నిధులు మంజూరయ్యాయని, దెవలపేట్ వర్మి ఎక్కువగా ఆ మూడు చోట్లే జరిగాయని గత ప్రభుత్వంలోనే చాలామంది ఎమ్మెల్యేలు అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో 2014-23 మధ్యకాలంలో ఈ మూడు నియోజకవర్గాల్లో ఎక్కడెంత నిధులను ప్రభుత్వం కేటాయించిందో సిరిసిల్ల సభ వేదికగా సీఎం ప్రస్తావించే అవకాశముందని విశ్వాసరూపి వర్గాల సమాచారం. ఇతర నియోజకవర్గాలను నిర్లక్ష్యం చేసి కేవలం ఆ మూడింటిమీదనే ప్రభుత్వం ఎందుకు ఫోకస్ పెట్టిందో, సవతి తల్లి ప్రేమ ఎందుకు చూపిందో సీఎం తన స్పీచ్ ద్వారా ఎండగట్టే చాన్స్ ఉందని రాజకీయ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

పర్యావరణ హితంగా

వినాయక చవితి నిర్వహించాలి

-ఎన్వైరాన్మెంట్ ప్రాటెక్షన్ డెవలప్మెంట్ కౌన్సిల్



హైదరాబాద్, ట్రైనేట్ న్యూస్, సెప్టెంబర్ 13:

వినాయక చతుర్థి వేడుకలను పర్యావరణ అనుకూల పద్ధతిలో నిర్వహించుకోవాలని ఎన్వైరాన్మెంట్ ప్రాటెక్షన్ డెవలప్మెంట్ కౌన్సిల్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు ఎస్సీపావ్ రంగయ్య వినాయక భక్తులకు పిలుపునిచ్చారు. సోమవారం నుంచి ప్రారంభమయ్యే వినాయక సవరాత్రుల్లో విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన నుంచి నిమజ్జనం వరకు ప్రతి కార్యక్రమాన్ని పర్యావరణ హితంగా నిర్వహించాలని కోరారు. మట్టి విగ్రహాలను ప్రతిష్ఠించి భారతీయ సంప్రదాయాలను పరిరక్షించాలని, శబ్ద కాలుష్యానికి కారణమయ్యే డీజీలకు దూరంగా ఉండాలని సూచించారు. ప్రతిరోజూ భక్తి పాటలు, భజనలతో సవరాత్రులను కొనసాగించేలా మంటపాల నిర్వాహకులు చర్యలు తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

స్వాధ్యమనంత వరకు ఇంటివద్దే నిమజ్జనం చేసుకునేలా ప్రణాళిక చేసుకోవాలని రంగయ్య సూచించారు. భక్తి తత్వానికి విరుద్ధంగా నిమజ్జనం పేరుతో చెరువులు, కుంటలు, ఇతర నీటి వనరులను కాలుష్యం చేయవద్దని కోరారు. పర్యావరణ పరిరక్షణకు అనుగుణంగా నిమజ్జన కార్యక్రమాలు జరిగేలా ప్రభుత్వం కూడా తగిన చర్యలు చేపట్టాలని, భక్తులు, మంటపాల నిర్వాహకులు, ప్రభుత్వ విభాగాలు సమన్వయంతో పనిచేసి పర్యావరణ హిత వినాయక సవరాత్రులకు కృషి చేయాలని ఆయన కోరారు.

అలరించిన భక్తి సంగీత కచేరీ

హైదరాబాద్, ట్రైనేట్ న్యూస్ సెప్టెంబర్ 13:

'గానమృత రాగ వాహిని' సూట్ ఆఫ్ మ్యూజిక్ ఆధ్వర్యంలో ప్రతిష్టాత్మకంగా భక్తి సంగీత కచేరీ ఉప్పల్ మినీ శిల్పారామంలో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సంగీత గురువు లక్ష్మి కృష్ణప్రియ నిర్వహణలో కళాకారులు ప్రదర్శించిన పలు సంగీత కచేరీ అలరించాయి. వృద్ధంగం: సీతా మహాలక్ష్మి వయోలిన్: వినయ్ కృష్ణ వాయిద్య సహకారాన్ని అందించారు.



భరతనాట్య విదుషీమణి డా. వసుంధరా దొరస్వామికి

“పద్మభూషణ్ గురు డాక్టర్ సరోజా వైద్యనాథన్ ఎక్సలెన్స్ అవార్డు” ప్రదానం



రవీంద్ర భారతి, ట్రైనేట్ న్యూస్, సెప్టెంబర్ 13:
అంతర్జాతీయంగా గుర్తింపు పొందిన భరతనాట్య వింతకమణి, సృత్య దర్శకురాలు, పరిశోధకురాలు డాక్టర్ వసుంధరా దొరస్వామికి 2026 సంవత్సరానికి గాను ప్రతిష్టాత్మక ‘పద్మభూషణ్ గురు డాక్టర్ సరోజా వైద్యనాథన్ ఎక్సలెన్స్ అవార్డు’ను అందజేస్తున్నట్లు నటరాజ్ మ్యూజిక్ డాన్స్ అకాడమీ (ఎన్ఎండీఎ) ప్రకటించింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని విశాఖపట్నంలో ఈ నెల 26, 27 తేదీల్లో జరగనున్న అకాడమీ వార్షిక ప్రధాన ఉత్సవం ‘వైశాఖి సృత్యోత్సవ్’ భారతీయ సృత్యోత్సవంలో ఈ అవార్డును అధికారికంగా బహుకరించనున్నారు. బి.ఆర్. విక్రమ్ కుమార్ (విక్రమ్ గౌడ్ బత్తిన) చేత 2000 సంవత్సరంలో స్థాపించబడిన నటరాజ్ మ్యూజిక్ అండ్ డాన్స్ అకాడమీ, యునెస్కో ఇంటర్నేషనల్ డాన్స్ కౌన్సిల్లో అధికారిక పూర్వ సభ్యత్వం కలిగి ఉంది. భారతీయ శాస్త్రీయ సృత్య వైభవాన్ని చాటిచెప్పడానికి, జీవితాంతం ఈ సాంప్రదాయ కళారూపాలను పరిరక్షించి ఉన్నత శిఖరాలకు తీసుకెళ్లిన దిగ్గజ కళాకారులను సత్కరించడానికి అకాడమీ ఈ ‘వైశాఖి సృత్యోత్సవ్’ వేడుకలను ఏర్పాటు చేసింది. మైసూరుకు చెందిన డాక్టర్ వసుంధరా దొరస్వామి, ఏడు దశాబ్దాలకు పైగా సుదీర్ఘమైన సృత్య ప్రయాణంతో శాస్త్రీయ సృత్య రంగంలో ప్రముఖ ధ్రువతారగా వెలుగుతున్నారు. అష్టాంగ విన్యాస యోగాను భరతనాట్యంతో

అనుసంధానించడంలో ఆద్యురాలైన ఈమె, శ్రీ పట్టాభి జోయిస్ వద్ద కఠోర శిక్షణ పొందిన అనంతరం ఈ రెండింటి సంబంధంపై పరిశోధన చేసి డాక్టరేట్ సాధించారు. ఈమె రూపొందించిన ‘పాంచాలి’, ‘గంగా లహరి’, మరియు ‘సామ వేద’ వంటి ఒంటరి (సోలో) సృత్య రూపకాలు విశేష ప్రజాదరణతో పాటు విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకున్నాయి. డాక్టర్ దొరస్వామి కళా ప్రయాణం సంగీత నాటక అకాడమీ అవార్డు, శంకల అవార్డు మరియు అమెరికాలోని లూయిస్విల్లే (కింటుక్) గౌరవ పౌరసత్వం వంటి అనేక ప్రతిష్టాత్మక పురస్కారాలతో అలంకరించబడింది. పారిస్ లో జరిగిన యునెస్కో ప్రపంచ శాంతి సదస్సులో భారతదేశానికి ప్రాతినిధ్యం వహించడమే కాకుండా ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనేక ప్రధాన వేదికలపై ఈమె ప్రదర్శనలు ఇచ్చారు. అంతేకాకుండా, యూనివర్సిటీ ఆఫ్ అలబామాలో విజిటింగ్ గెస్ట్ ప్రొఫెసర్ గా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తూ, ప్రపంచవ్యాప్తంగా జోడనల ద్వారా కాబోయే తరాల సృత్యకారులను ఈమె తీర్చిదిద్దుతున్నారు. ఈ సెప్టెంబరులో విశాఖపట్నంలో జరగబోయే వేడుకల్లో పాల్గొని, భారతీయ శాస్త్రీయ సృత్య రంగానికి డాక్టర్ వసుంధరా దొరస్వామి అందించిన అనమానమైన సేవలను, వారసత్వాన్ని గౌరవించాల్సినదిగా కళాభిమానులను, ప్రజలను అకాడమీ సాదరంగా ఆహ్వానిస్తోంది.

సాంప్రదాయ భారతీయ కళలను ప్రోత్సహించాలి

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 13:

సాంప్రదాయ భారతీయ కళలను ప్రోత్సహించాలని ఎంజీఎఫ్, జోన్ చైర్మన్ లయన్ డా. సంగితేశ్వరి సత్యనారాయణ అన్నారు. గాయత్రి స్కూల్ ఆఫ్ కూచిపూడి డ్యాన్స్, శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి టెంపుల్ సంయుక్త ఏ ఆధ్వర్యంలో కళార్చన పేరిట శాస్త్రీయ సృత్య, సంగీత ప్రదర్శనలు ముసరాంబాగ్ శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయ ప్రాంగణంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా డా. సంగితేశ్వరి సత్యనారాయణ పాల్గొని ప్రముఖ పోస్ట్ మన్ డిజైన్ అర్చన మిత్రాతో కలిసి జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. భారతీయ శాస్త్రీయ కళల గొప్పతనాన్ని, సంప్రదాయాలను భావితరాలకు అందించాలని విలువునిచ్చారు. గాయత్రి స్కూల్ ఆఫ్ కూచిపూడి డాన్స్ వ్యవస్థాపకురాలు జ్యోతి శేఖర్ విలక్షణమైన కార్యక్రమాలను



నిర్వహిస్తూ.. కళలు, కళాకారులను ప్రోత్సహించడం అభినందనీయమన్నారు. కార్యక్రమంలో ఆకాశవాణి ప్రోగ్రామ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డా. సాంబశివరావు, జివోఎంసీ జాయింట్ కమిషనర్ గా. తిప్పర్ల యాదయ్య, అలయ చైర్మన్ వి. పూర్ణచందర్ రావు, గాయత్రి స్కూల్ ఆఫ్ కూచిపూడి డ్యాన్స్ వ్యవస్థాపకురాలు డా. జ్యోతి శేఖర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాగ ఫైన్ ఆర్ట్స్ అకాడమీ ఆధ్వర్యంలో శ్రీ గణేశ కృష్ణ నర్తనం

హైదరాబాద్, ట్రైనేట్ న్యూస్ సెప్టెంబరు 13:

కృష్ణాష్టమి మరియు వినాయక చవితి సందర్భంగా రాగ ఫైన్ ఆర్ట్స్ అకాడమీ ఆధ్వర్యంలో “శ్రీ గణేశ కృష్ణ నర్తనం” కార్యక్రమాన్ని నేడు చిక్కురపల్లిలోని త్యాగరాయ గాన సభలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాగ రంజని గారు, బాపి రాజు గారు భక్తి గీతాలను అలపించగా, అకాడమీ విద్యార్థులు శ్రీకృష్ణుడు, శ్రీగణేశుడి దివ్య కళాశాలను ప్రతిబింబించే అద్భుతమైన శాస్త్రీయ సృత్య ప్రదర్శనలతో ప్రేక్షకులను అలరించారు. ఈ కార్యక్రమానికి సినీ నటుడు కిరణ్ గారు ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు.

ఈ సందర్భంగా రాగ రంజని గారు మాట్లాడుతూ, “ప్రస్తుత కాలంలో విద్యార్థులు ముఖ్యంగా సోషల్ మీడియా ద్వారా అనేక ఆకర్షణలకు లోనవుతున్నారు. విద్యతో పాటు శాస్త్రీయ సృత్యాన్ని కూడా క్రమశిక్షణ, అంకితభావంతో అభ్యసించాలి. సృత్యం ఏకాగ్రత, ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంపొందించడంతో పాటు మన గొప్ప సంస్కృతి, సంప్రదాయాల పట్ల గౌరవాన్ని పెంచుతుంది” అని అన్నారు.



విలువలు బతికితేనే బంధాలు బలపడతాయి



ఉమ్మడి కుటుంబ వ్యవస్థకు పాన్థం కుటుంబం ఆదర్శం వ్యవసాయం, రైతుకు విలువ ఇవ్వడంలో పాన్థం సత్తయ్య స్ఫూర్తిదాయకం కొత్త తరానికి కుటుంబ విలువలు అందించాలి: శాసన మండలి చైర్మన్ గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి

రవీంద్ర భారతి, ట్రైనేట్ న్యూస్,

సెప్టెంబర్ 13: ఆస్తులు తరాలకు అందుతాయి.. కానీ విలువలు తరాలను కలుపుతాయి. కుటుంబ బంధాలు క్రమంగా బలహీనపడుతున్న ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ప్రేమ, ఆప్యాయత, పరస్పర సహకారంతో ముగ్గురు అన్నదమ్ములు ఐక్యంగా కొనసాగుతున్న పాన్థం కుటుంబం సమాజానికి ఆదర్శంగా నిలుస్తోందని పలువురు వక్తులు కొనియాడారు. వ్యవసాయం, రైతు సంక్షేమం, మానవ సంబంధాలు, కుటుంబ విలువలకు జీవితాంతం ప్రాధాన్యత ఇచ్చిన పాన్థం సత్తయ్య గౌడ్ ఆశయాలను ఆయన కుటుంబ సభ్యులు కొనసాగిస్తున్నారని ప్రశంసించారు. పాన్థం సత్తయ్య గౌడ్ 16వ వర్తంతి సందర్భంగా సందర్భంగా ఆదివారం హైదరాబాద్ రవీంద్రభారతిలో పాన్థం సత్తయ్య చారిటబుల్ ట్రస్ట్, తెలంగాణ భాషా సాంస్కృతిక శాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన జీవన సాఫల్య పురస్కారాల కార్యక్రమం విలువలకు వేదికగా మారింది.

వ్యవసాయమే గ్రామీణ జీవనానికి ఆధారం

శాసన మండలి చైర్మన్ గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, గ్రామీణ సమాజంలో వ్యవసాయానికి, రైతుకు ఎంతో ప్రాధాన్యత ఉందన్నారు. వ్యవసాయానికి విలువనిస్తూ రైతు జీవాన్ని గౌరవించిన వ్యక్తి పాన్థం సత్తయ్య నిలిచారని పేర్కొన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఒకప్పుడు ఉమ్మడి కుటుంబాలు బలంగా ఉండేవని, కుటుంబంలో ఏవరికైనా కష్టం వస్తే మరొకరు అండగా నిలిచేవారని గుర్తుచేశారు. పెద్దలు తమ అనుభవాలను చిన్నవారికి వంచుకోవడం, చిన్నవారు తమ సమస్యలను పెద్దలతో చెప్పుకోవడం ఉమ్మడి కుటుంబ వ్యవస్థ గొప్పతనమన్నారు.

బంధాలు బలహీనమైతే.. సమాజంపైనా ప్రభావం

ఉమ్మడి కుటుంబ వ్యవస్థ మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీక అని ఉమ్మడి కుటుంబ వ్యవస్థ మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీక అని ఉమ్మడి కుటుంబాలు తగ్గిపోతుండటంతో కుటుంబ బంధాలు బలహీనపడుతున్నాయని, దాని ప్రభావం సమాజంపైనా పడుతోందన్నారు. ఒంటరితనం, అసంతృప్తి, కుటుంబ సమస్యలు పెరుగుతున్న పరిస్థితుల్లో మానవ సంబంధాలు, కుటుంబ విలువలను కొత్త తరానికి అందించాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపైనా ఉందన్నారు. పాన్థం సత్తయ్య జీవితం కుటుంబ విలువలు, మానవత్వం, వ్యవసాయం పట్ల నిబద్ధతకు నిదర్శనమని చెప్పారు.

పాన్థం కుటుంబం.. విలువలకు ప్రతిరూపం

మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ పాన్థం కుటుంబంతో తనకు ఆత్మీయ అనుబంధం ఉందన్నారు. మంత్రి పాన్థం ప్రభాకర్ ఎప్పుడూ ప్రేమ, ఆప్యాయతతో అందరినీ వలకరిస్తూ ఉంటారని, కాంగ్రెస్ లోని ప్రతి కార్యక్రమంలో కార్యకర్తలు, నాయకులను సోదరభావంతో కలుపుకుపోయే నాయకుడిగా ఉన్నారని చెప్పారు. పాన్థం సత్తయ్య చూపిన మార్గం, కుటుంబ విలువలు నేటికీ కుటుంబంలో కొనసాగుతున్నాయని, ముగ్గురు అన్నదమ్ములు ఐక్యంగా, ప్రేమగా ఉండటం ఎంతో సంతోషాన్ని కలిగించే విషయమన్నారు. కుటుంబ సభ్యుల మధ్య ప్రేమ, ఆప్యాయతలు, పరస్పర సహకారం ప్రతి ఒక్కరికీ ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నాయని, తండ్రి ఆశయాలను కుటుంబ సభ్యులు ముందుకు తీసుకెళ్తున్నారని పేర్కొన్నారు. పాన్థం ప్రభాకర్ రాష్ట్రంలో బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీలతో పాటు పేదలు, బలహీన వర్గాల సంక్షేమం కోసం కృషి చేస్తున్నారని, సామాజికంగా వెనుకబడిన వర్గాల పిల్లలకు విద్య, శిక్షణ, అవకాశాలు కల్పించడంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపుతున్నారని తెలిపారు. ఉన్నత చదువులు, విదేశీ విద్యకు పేద, బలహీన వర్గాల విద్యార్థులకు ప్రభుత్వం అందిస్తున్న అవకాశాలకు మద్దతుగా నిలుస్తున్నారని చెప్పారు. పేదలు, బలహీన వర్గాల కోసం చేస్తున్న సేవల పల్ల ప్రభాకర్ కు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గుర్తింపు లభిస్తోందని, ప్రజల పట్ల ఉన్న ప్రేమ, సేవాభావమే అందుకు కారణమన్నారు.

‘జై తెలంగాణ’ నినాదం నుంచి మంత్రి స్థాయికి

మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి మాట్లాడుతూ తెలంగాణ ఉద్యమ సమయంలో ఢిల్లీలో కేంద్ర ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తీసుకురావడంలో పాన్థం ప్రభాకర్ కీలక పాత్ర పోషించారని గుర్తుచేశారు. యువజన కాంగ్రెస్ లో పోరాట స్ఫూర్తిని నింపి, ఎక్కడ ఉద్యమం జరిగినా ముందుదేవారని తెలిపారు. పార్లమెంటులోనూ బలంగా ‘జై తెలంగాణ’ నినాదాన్ని వినిపించారని అన్నారు. ఆ పోరాట స్ఫూర్తి, ప్రజల పట్ల నిబద్ధతతో పాన్థం సత్తయ్య విలువల ప్రభావం కనిపిస్తోందన్నారు.

రైతు గౌరవమే నాకు దక్షిణ గౌరవం

వ్యవసాయ పురస్కార గ్రహీత, వ్యవసాయ కమిషన్ చైర్మన్ ఎం. కోదండరెడ్డి మాట్లాడుతూ తనకు దక్షిణ పురస్కారం వ్యక్తిగత గౌరవం కాదని, తెలంగాణ రైతులకు దక్షిణ గౌరవమన్నారు. తాను వ్యవసాయ కుటుంబం నుంచి వచ్చానని, చిన్ననాటి నుంచే వ్యవసాయంతో అనుబంధం ఉందన్నారు. రైతుల అప్యాయ, ప్రకృతి వైపరీత్యాలు, కొలు రైతులు, చిన్న రైతులు ఎదుర్కొంటున్న ఆర్థిక ఇబ్బందులను ప్రస్తావించారు. రైతులు సంఘటితంగా ఉండాలని అవసరం ఉందని, రైతు సంఘాలు, ఎఫ్పీవోల ద్వారా తమ హక్కులను కాపాడుకోవాలని సూచించారు.

బిరో ఏడాది నుంచి వ్యవసాయానికి పురస్కారం

మంత్రి పాన్థం ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ తండ్రి పాన్థం సత్తయ్య జ్ఞాపకార్థం ప్రతి ఏడాది వివిధ రంగాల్లో విశిష్ట సేవలందిస్తున్న వారిని గుర్తించి సత్కరిస్తున్నామని తెలిపారు. గత ఏడాది వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు సూచనతో ఈ ఏడాది నుంచి వ్యవసాయ రంగాన్ని కూడా పురస్కారాల్లో చేర్చమని చెప్పారు. వ్యవసాయ రంగంలో రైతుల సమస్యల కోసం, వ్యవసాయ అభివృద్ధి కోసం పోరాడుతున్న ఎం. కోదండరెడ్డిని ఎంపిక చేసినట్లు తెలిపారు. సాహిత్య రంగంలో వెలిచాల కొండలారావు, జానపద కళారంగంలో గొట్టె కనకవల్లలను సత్కరించారు. ఒక్కొక్కరికీ జ్ఞాపికతో పాటు రూ.50 వేల సగదు పురస్కారాన్ని అందించారు.

తల్లిదండ్రులు ఇచ్చేది ఆస్తి కాదు.. విలువలు

తల్లిదండ్రులు పెద్దగా చదువుకోకపోయినా తమకు విద్య, క్రమశిక్షణ, విలువలు, సామాజిక బాధ్యతలను నేర్పించారని పాన్థం ప్రభాకర్ అన్నారు. రైతు కుటుంబం నుంచి వచ్చిన తమకు వ్యవసాయం విలువ, రైతు కష్టం తెలుసునని పేర్కొన్నారు. తండ్రి పేరుతో కార్యక్రమాన్ని కొనసాగించడం ద్వారా ఆయన ఆశయాలను భవిష్యత్ తరాలకు అందించాలన్నదే తమ ఉద్దేశమన్నారు.

తండ్రి కష్టం.. పిల్లల విజయాలూ

టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ పాన్థం సత్తయ్య తన జీవాన్ని వ్యవసాయంతో పాటు పిల్లల భవిష్యత్తు కోసం అంకితం చేశారని అన్నారు. కుటుంబం నుంచి సామయిక వరకు వ్యవసాయ వసులు చేస్తూనే పిల్లలను ఉన్నతంగా చదివించాలనే దూరదృష్టితో వ్యవహరించారని తెలిపారు. ఆయన ముగ్గురు కుమారులు వివిధ రంగాల్లో రాజీనందం తండ్రి కష్టం, విలువలకు ప్రతిఫలమన్నారు.

ఆస్తులకంటే విలువలే గొప్ప వారసత్వం

మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు మాట్లాడుతూ తల్లిదండ్రులు పిల్లలకు ఇచ్చే గొప్ప వారసత్వం ఆస్తులు కాదని, మంచి ఆలోచనలు, ధైర్యం, విలువలు, కష్టాలను ఎదుర్కోనే శక్తి అని అన్నారు. కుటుంబం ఇచ్చే మానసిక బలం కష్టకాలంలో ఎంతో అవసరమని చెప్పారు. కుటుంబాల్లో ప్రేమ, గౌరవం, సహకారం పెరిగితే సమాజంలోనూ శాంతి, సామరస్యం పెరుగుతాయని అన్నారు.

ప్రతిభకు గుర్తింపు.. సమాజానికి స్ఫూర్తి

ప్రాఫెసర్ హరగోపాల్ మాట్లాడుతూ తల్లిదండ్రులు పిల్లలకు ఆస్తులతో పాటు సంస్కారం, సంప్రదాయం, సానుభూతి, మానవత్వాన్ని అందిస్తారని అన్నారు. ప్రస్తుతం మానవ సంబంధాలు బలహీనపడుతున్నాయని, కుటుంబ కలహాలు, హింస పెరుగుతున్న పరిస్థితుల్లో తల్లిదండ్రుల పట్ల ప్రేమ, గౌరవం, బాధ్యత మరింత అవసరమని పేర్కొన్నారు. సీనియర్ జర్నలిస్ట్ దిలీప్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ పాన్థం సత్తయ్య మానవ విలువలు, మానవ సంబంధాలు, కుటుంబ విలువలకు ప్రతీక అని అన్నారు. ఆయన ఆలోచనలు, ఆశయాలను తరతరాలకు అందించాలనే ఉద్దేశంతో పురస్కారాలను కొనసాగిస్తున్నామని తెలిపారు.

విలువలకు వేదిక.. సేవలకు గుర్తింపుగా

పాన్థం సత్తయ్య జీవన సాఫల్య పురస్కారాలు--2026లో వ్యవసాయ రంగానికి ఎం. కోదండరెడ్డి, సాహిత్య రంగానికి వెలిచాల కొండలారావు, జానపద కళారంగానికి గొట్టె కనకవల్లలను ఎంపిక చేశారు. ఒక్కొక్కరికీ జ్ఞాపికతో పాటు రూ.50 వేల సగదు పురస్కారం అందించారు. కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యేలు ఈర్లపల్లి శంకరయ్య, నవీన్ యాదవ్, కమలవల్లి సత్యనారాయణ, మేడిపల్లి సత్యం, ప్రొఫెసర్ హరగోపాల్, మాజీ ఎమ్మెల్యే రామలు నాయక్, వివిధ కార్పొరేషన్ చైర్మన్లు, బీసీ సంక్షేమ శాఖ కార్యదర్శి బాలమూయాదేవి, అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, పాన్థం కుటుంబ సభ్యులు, అభిమానులు, సాహిత్య, కళా, వ్యవసాయ రంగాలకు చెందిన ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.